

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

¿Qué son los ERTE por el covid-19?



Las federaciones autonómicas de Plena inclusión están compartiendo información accesible para informar a las personas con discapacidad sobre la epidemia del coronavirus covid-19.

Una epidemia es una enfermedad que sufren muchas personas en todo el mundo.

Plena inclusión Aragón ha hecho un documento en lectura fácil para explicar a empresarios y trabajadores qué es un expediente de

regulación temporal de empleo, más conocido como un ERTE.

Un ERTE es una medida que puede usar una empresa cuando está en una situación de crisis. Consiste en suspender el contrato de trabajo o reducir las horas de trabajo de las personas trabajadoras durante un tiempo.

Después de ese tiempo, las personas trabajadoras vuelven a su trabajo en la empresa.

Un ERTE sirve para evitar que una empresa pierda dinero en un momento crítico.

Un ERTE también sirve para evitar que las personas trabajadoras en esas empresas pierdan su trabajo.

Hay varias razones por las que



►► Portada del documento elaborado por Plena inclusión Aragón.

una empresa puede hacer un ERTE. Una de ellas es cuando ocurre algo que no se puede evitar. Por

ejemplo, la crisis del coronavirus covid-19.

El Gobierno de España ha dado un permiso especial para hacer ERTE a las empresas que no pueden realizar su trabajo debido a la epidemia de coronavirus.

Estos ERTE los pueden hacer las empresas que:

- Tienen que cerrar sus locales porque son de atención al público, como bares o tiendas.
- No tienen materiales para hacer seguir haciendo su trabajo.
- Tienen que cerrar para evitar que las personas se puedan contagiar, como algunas fábricas.

Cuando se acabe la situación

La colección CAI100, al alcance de todos los ciudadanos con un solo clic

Los cien libros se pueden descargar gratis en los portales www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.es, al igual que otros contenidos de la entidad realizados en los últimos meses

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Caja Inmaculada ofrece a los ciudadanos la descarga gratuita de todos los volúmenes de su Colección CAI100 a través de sus portales www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.org. Se trata de una opción muy entretenida y enriquecedora para el tiempo libre durante el periodo de vigencia de las medidas de confinamiento decretadas por el Gobierno para frenar la propagación del coronavirus. Para ello, solo hay que entrar en cualquiera de las dos webs citadas, clicar en los banners habilitados a tal efecto, seleccionar los títulos y descargar los libros en formato 'pdf'.

En el portal www.joaquinroncal.org se puede acceder también a documentales, vídeos de conferencias, exposiciones y contenidos de otras actividades realizadas en el centro durante los últimos meses.

La Colección CAI100, editada entre 1999 y 2001, se compone de cien breves monografías sobre temas de interés sobre Aragón (historia, arte, ciencia, tradiciones, economía y aspectos de la realidad y la cultura). La dirigieron los profesores Guillermo Fatás y Manuel Silva. Se puso a la venta semanalmente a través de los quioscos y librerías de Aragón al precio de entonces de 200 pesetas por ejemplar (poco más de 1 euro). Sus cifras de difusión cons-



►► Libros de la colección CAI100

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



de crisis y la empresa vuelva a funcionar con normalidad, tiene la obligación de volver a contratar a las mismas personas trabajadoras.

Si en tu empresa han hecho un ERTE por el coronavirus, tienes derecho a cobrar el paro mientras dure el ERTE.

El dinero que cobres del paro mientras dure el ERTE no se descuenta del paro que ya tuvieras acumulado.

Esto significa que, cuando vuelvas a trabajar, seguirás teniendo el mismo paro acumulado que tenías antes del ERTE.

También seguirás teniendo derecho a tus vacaciones cuando vuelvas a trabajar.

FUNDACIÓN DFA**Consejos para sobrellevar el aislamiento en casa**

La crisis sanitaria del COVID-19 nos obliga a quedarnos en nuestros domicilios. Este confinamiento no es fácil de sobrellevar y es recomendable establecer ciertos hábitos y rutinas. Es por ello que el equipo de profesionales de Fundación DFA ofrece una serie de consejos para llevar mejor el aislamiento.

«El primer reto al que nos enfrentamos es la indeterminación de los tiempos, es decir, la duración del confinamiento», ya que no saber cuánto tiempo



SERVICIO ESPECIAL

►► Quedándonos en casa nos protegemos todos/as.

vamos a tener que permanecer en nuestras casas provoca ansiedad y estrés. Para evitarlo es importante establecer rutinas y evitar caer en el sedentarismo y la apatía. Los profesionales nos aconsejan «intentar mantener la motivación diariamente, recibir las noticias 'justas' del virus, no obsesionarse y mantener 'a raya' los pensa-

mientos negativos». Y, ¿cómo nos mantenemos positivos? Pensando que hacemos esto para ayudar, tanto a nuestros seres queridos como a toda la sociedad.

LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER RUTINAS//Es conveniente no perder hábitos adquiridos y mantener las actividades diarias básicas:

buenos hábitos tanto alimenticios, como de descanso con horarios de acostarse y levantarse, y también de aseo e higiene personal. Las profesionales nos recuerdan que «aunque no salgamos de casa, es importante cambiarse de ropa y no permanecer todo el tiempo en pijama». También podemos ocupar el tiempo con actividades del hogar como cocinar, hacer las tareas domésticas, limpiar y recoger la casa... Si tenemos niños o niñas, es recomendable que nos ayuden a realizar todas estas tareas.

La última recomendación de nuestras profesionales es que «tengamos teletrabajo o no, es importante que diferenciamos el fin de semana de los días entre semana para poder desviarnos de la rutina y busquemos actividades diferentes».

tituyeron un récord editorial en la historia del libro en Aragón y en España. Ahora se ofrece tal y como se editó en su día.

La serie tiene un decidido carácter multidisciplinar. Aborda temas de Historia (23), Arte (18), Economía (15), Etnografía, Costumbres y Sociedad (14), Ciencia, Técnica y Pensamiento (14), Literatura (7) y Naturaleza (9). En cuanto a los autores, predominan profesores de la Universidad de Zaragoza y del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, sin olvidar a un amplio elenco de profesionales: economistas, historiadores, periodistas, musicólogos, geógrafos, químicos, ingenieros, médicos, filólogos, arqueólogos y científicos de diversas especialidades.

Los aspectos técnicos de CAI100 correspondieron a un equipo de redacción formado por M.^a Sancho Menjón (coordinadora), Álvaro Capalvo, Ricardo Centellas y José Francisco Ruiz, todos ellos titulados universitarios expertos en documentación y edición. La colección recibió diversos premios debido a su valor editorial y a la excelente acogida que tuvo entre el público y la crítica especializada. Entre estos reconocimientos figuran el Búho, otorgado por la Asociación Aragonesa de Amigos del Libro, y el de Aragoneses del Año, de El Periódico de Aragón.

De esta forma, Fundación Caja Inmaculada se suma además a las campañas #EsteVirusLoParamosUnidos y #QuédatEnCasa. ≡

Personas desprotegidas en pisos tutelados y residencias

Plena inclusión denuncia el desamparo que sufren en España alrededor de 17.000 personas con discapacidad intelectual en dispositivos residenciales, unas 700 en Aragón

EL PERIÓDICO
eparagon@elpperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión España ha lanzado esta semana un SOS al Gobierno ante la situación de desamparo que soportan 17.000 personas con discapacidad intelectual confinadas en más de mil dispositivos residenciales de todo el país, entre residencias y pisos tutelados. En las residencias de entidades miembro de Plena inclusión Aragón viven 560 personas, otras 70 residen en pisos tutelados gestionados por estas organizaciones, y otras 42 reciben atención en sus domicilios. Esos casi 700 aragoneses con discapacidad intelectual o del desarrollo son atendidos por 530 profesionales.

Plena inclusión ha hecho llegar esta llamada de auxilio al Ejecutivo de Pedro Sánchez ante la falta de material médico y de protección, la saturación de los servicios y el



►► Residentes en un piso tutelado por Valentia en Huesca.

aumento de nuevos casos confirmados de coronavirus en lugares donde el personal que los atiende asume una enorme sobrecarga de trabajo generado por la pandemia.

«Reclamamos al Gobierno y a

las comunidades autónomas urgentes suministros de equipos de protección Individual (mascarillas, guantes, etc.), el refuerzo del personal sanitario y que entiendan que en este momento crítico las personas con discapacidad

intelectual son población especialmente vulnerable», expone Santiago López, presidente de Plena inclusión España.

Una petición a la que se suma Plena inclusión Aragón, cuyo presidente, Santiago Villanueva, a través de una carta abierta dirigida a la Consejería de Salud del Gobierno de Aragón, ha exigido también «que se pueda realizar el test del virus a los usuarios de los centros residenciales, a fin de determinar la necesidad de aislamiento, y así evitar el contagio al resto de profesionales y usuarios».

Plena inclusión advierte de que el progresivo deterioro de las condiciones en estos espacios residenciales pone en serio riesgo cientos de vidas humanas. El personal, aunque demuestra cada día una entrega generosa que va mucho más allá de lo exigible, se ve obligado a doblar turnos y empieza a verse superado por una situación que excede cualquier previsión. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com